

A stylized illustration of a human knee joint in shades of grey. A large, glowing red area is centered on the joint, suggesting inflammation or pain. Numerous small, colorful dots in shades of blue, green, yellow, red, and pink are scattered around the joint, some appearing to radiate from the red area. The background is white, and a solid yellow horizontal band is at the bottom.

UN PASO MÁS ALLÁ EN TU CONOCIMIENTO SOBRE

HEMOFILIA & SALUD ARTICULAR

1. ENFERMEDAD ARTICULAR: UNA COMPLICACIÓN FRECUENTE DE LA HEMOFILIA A



La enfermedad articular, es una **complicación común e incapacitante**, que sufren los pacientes con hemofilia grave.¹



En pacientes diagnosticados de hemofilia A grave **hasta el 90% de los sangrados se producen en las articulaciones.**²



Los sangrados articulares o hemartros tienen como resultado una artropatía crónica debilitante a largo plazo, que disminuye la **calidad de vida del paciente.**

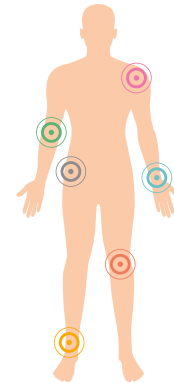
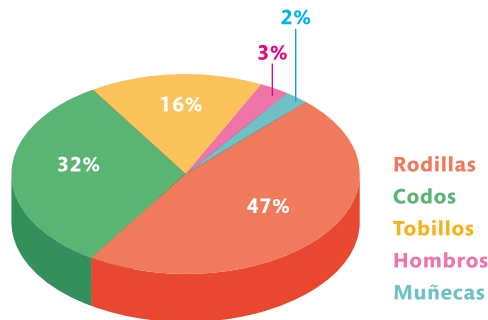
Hasta el 90% de los episodios de sangrado se producen en las articulaciones, en pacientes diagnosticados de Hemofilia A grave.²

2. ¿CUÁLES SON LAS ARTICULACIONES MÁS AFECTADAS?

Los **sangrados articulares** se pueden clasificar en función de la **localización** y de la **edad** del paciente.³

Las primeras **hemorragias articulares** suelen producirse en **niños** con hemofilia A grave, cuando **comienzan a caminar**.³

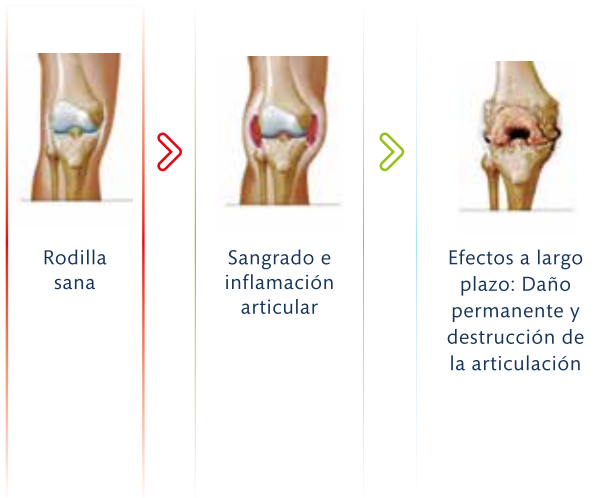
En adultos mayores de 30 años, **los codos y las rodillas** son las articulaciones más afectadas, mientras que para los adolescentes estos sangrados suelen ocurrir en **los tobillos**.³



El **80%** de los sangrados articulares se localizan en codos, rodillas y tobillos.²

3. ¿QUÉ OCURRE SI UNA ARTICULACIÓN SANGRA?

Si no se tratan adecuadamente, los **sangrados repetidos** en una misma articulación pueden derivar en un **daño permanente**, ocasionando, además, otros problemas secundarios tales como:³



- Dolor crónico
- Atrofia muscular
- Contracturas de tejidos blandos secundarias
- Deformaciones en las articulaciones



Disminución en la **calidad de vida**.

Una mala salud articular da como resultado una disminución en la calidad de vida para el paciente asociada a dolor crónico, deformaciones en las articulaciones, atrofia muscular etc.³

4. ¿CÓMO IDENTIFICAR UN SANGRADO EN UNA ARTICULACIÓN?

Los signos frecuentes que pueden indicar un sangrado articular son⁴:

- **Dolor agudo**
- **Inflamación**
- **Calor a la palpación**
- **Disminución de la movilidad articular**



4.1. ¿Son siempre detectables los sangrados en articulaciones?



No siempre. Hay sangrados denominados “**subclínicos**” que no están asociados con síntomas evidentes que permitan detectarlos con facilidad, por lo que muchas veces pasan desapercibidos.

Este tipo de sangrados pueden causar un **daño** temprano y progresivo en la articulación afectada.⁵

4.2. ¿Cómo se pueden detectar los sangrados subclínicos?



El **diagnóstico por imagen** (radiografía, ecografía, resonancia magnética) junto con las **escalas de puntuación** (scores) que evalúan el daño articular (**HEAD-US⁶, HJHS⁷**) son las herramientas principalmente utilizadas en la detección de los sangrados subclínicos.

Entre un **20-40%** de las articulaciones, sufren sangrados subclínicos durante la edad adulta.⁸

5. ¿QUÉ ESCALAS SE UTILIZAN PARA EVALUAR EL ESTADO DE LAS ARTICULACIONES?



HEAD-US⁶

- ✓ Se realiza mediante **ecografía** de la articulación.
- ✓ Sirve para la **detección temprana de la enfermedad articular**.
- ✓ Describe un sistema ordenado de exploración de codos, rodillas y tobillos.

¿QUÉ SE EVALÚA?

- Posibles sangrados subclínicos
- Inflamación de las articulaciones
- Daño en el cartilago articular

¿EN QUÉ ARTICULACIONES?

- Codos
- Rodillas
- Tobillos



HJHS⁷

- ✓ **Escala de valoración física.**
- ✓ Evalúa el **estado funcional general** de las articulaciones del paciente.
- ✓ Es una escala de puntuación acumulativa.
- ✓ Una mayor puntuación indica una salud articular comprometida.

¿QUÉ SE EVALÚA?

- Inflamación
- Duración (inflamación)
- Atrofia muscular
- Crepitación en movimiento
- Pérdida de flexión
- Pérdida de extensión
- Dolor articular
- Fuerza

¿EN QUÉ ARTICULACIONES?

- Codos
- Rodillas
- Tobillos

6. ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR UN SANGRADO SUBCLÍNICO Y CUIDAR LA SALUD ARTICULAR?



El tratamiento en **profilaxis** con factor es fundamental para **prevenir la aparición de sangrados subclínicos** y con ello la evolución del daño articular.³

TÚ OPINIÓN ES FUNDAMENTAL HABLA CON TU MÉDICO



Es de suma importancia conocer **cómo te encuentras** respecto a tu salud articular y tratamiento con factor.

Consulta con tu médico para que pueda **valorar tu percepción sobre tu estado de salud articular** y calidad de vida.

Toda la **información** que proporciones,
ayudará a entender bien cómo mejorar
tu bienestar general.



BIBLIOGRAFÍA: **1.** Knobe K, Berntorp E. Haemophilia and joint disease: pathophysiology, evaluation, and management. *J Comorb.* 2011;1:51-59. Published 2011 Dec 27. doi:10.15256/joc.2011.1.2. **2.** Pergantou *et al.* Comparative study of validity of clinical, X-ray and Magnetic Resonance Imaging Scores in evaluation and management of haemophilic arthropathy in children. *Haemophilia* 2006;12(3):241-7. **3.** Lobet S, Hermans C, Lambert C. Optimal management of hemophilic arthropathy and hematomas. *J Blood Med.* 2014;5:207-218. **4.** Franchini M. Hemophilia A in the Third Millennium. *Blood Rev.* 2013;27(4):179-84. doi: 10.1016/j.blre.2013.06.002. **5.** Roosendaal G, Jansen NW, Schutgens R, Lafeber FP. Haemophilic arthropathy: the importance of the earliest haemarthroses and consequences for treatment. *Haemophilia.* 2008;14 Suppl 6:4-10. **6.** Martinoli C *et al.* Development and definition of a simplified scanning procedure and scoring method for Haemophilia Early Arthropathy Detection with Ultrasound (HEAD-US) *Thromb Haemost.* 2013;4:109(6). **7.** Feldman BM, *et al.* Validation of a new pediatric joint scoring system from the International Hemophilia Prophylaxis Study Group: validity of the hemophilia joint health score. *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2011;63:223-230. **8.** Melchiorre D, *et al.* Ultrasound Detects Joint Damage and Bleeding in Haemophilic Arthropathy: A Proposal of a Score. *Haemophilia* 2011;17(1):112-7.