SÚPER FACTOR

Y LOS SUPERHÉROES CON HEMOFILIA

Avalado por:

fedhemo
Federación Española de Hemofilia

Conoce a SÚPER FACTOR escaneando el siguiente código QR.

Abre la cámara de tu móvil o utiliza una aplicación que escanee códigos QR, disponibles en la App Store o Google Play de forma gratuita. Apunta con la cámara al Código QR, enfócalo bien y espera que lo reconozca. Pulsa en la ventana emergente que aparecerá para acceder al contenido del Código QR.

Este material está dirigido a personas con hemofilia en tratamiento profiláctico con factor. Su objetivo es ayudarles a entender mejor su modalidad de tratamiento. El contenido de este material no sustituye al consejo de su profesional sanitario. En caso de duda, consulte con su médico.

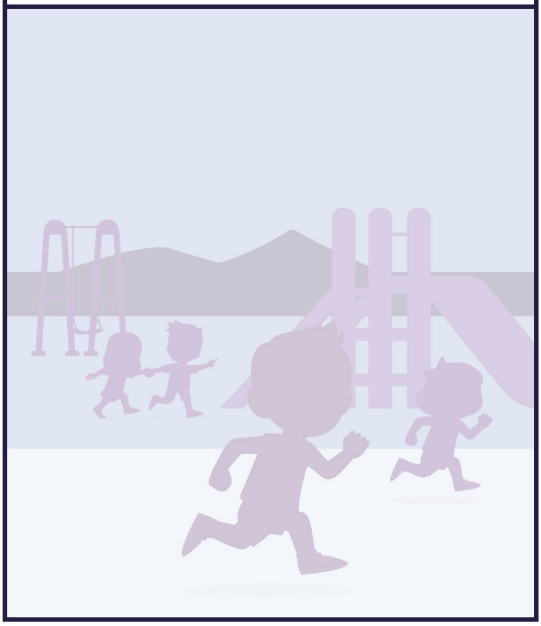
sobi
rare **strength**

EN EL MUNDO HAY HÉROES DE TODO TIPO.

ALGUNOS TIENEN HEMOFILIA, COMO TÚ.

VAMOS A DESCUBRIR CÓMO ES NUESTRO PROTAGONISTA.

EN EL COLE...

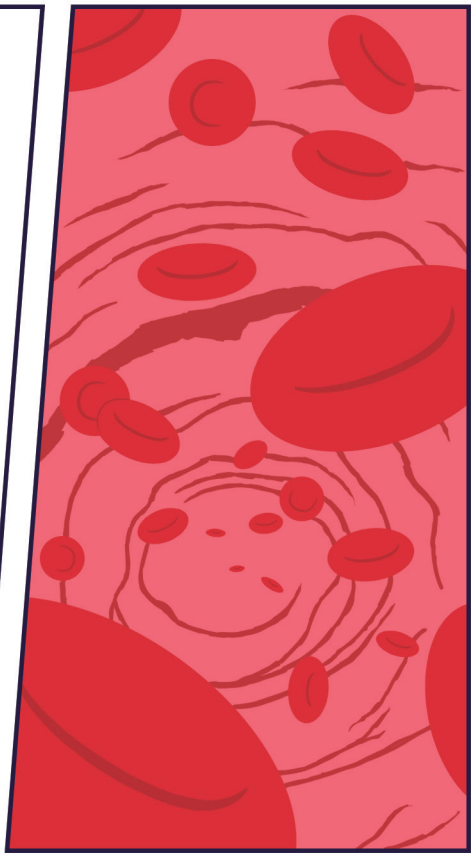


LA VIDA DE UN HÉROE NO SIEMPRE ES FÁCIL Y, COMO TÚ, A VECES SE DAN GOLPES O SE HACEN MORATONES POR EL CAMINO.

CUANDO TE HACES UNA HERIDA, TU CUERPO HACE UN COÁGULO QUE PARA EL SANGRADO.

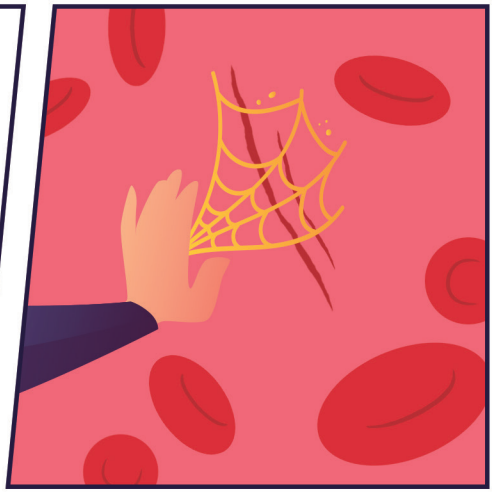
PARA ELLO, NECESITA LOS ''FACTORES DE LA COAGULACIÓN''

LES LLAMAREMOS FACTOR, PARA HACERLO MÁS CORTO.



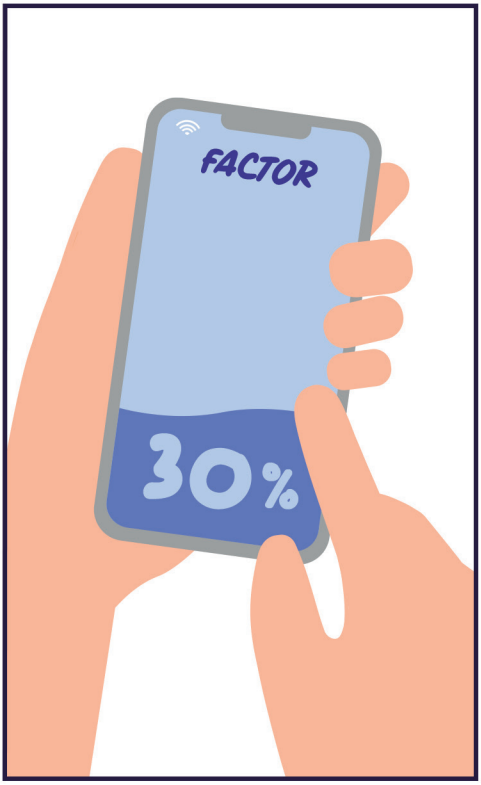
LOS HÉROES CON HEMOFILIA COMO TÚ NO PRODUCEN BASTANTE FACTOR.

POR ESO TE CUESTA MÁS TIEMPO PARAR DE SANGRAR.



LA MEJOR MANERA DE AYUDAR A TU CUERPO ES PONERTE EL FACTOR QUE NECESITAS DE MANERA REGULAR.

ESO SE LLAMA PROFILAXIS.



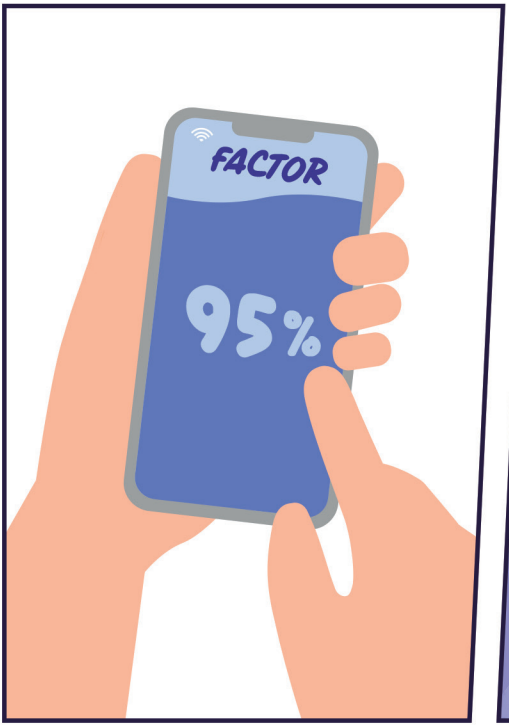
RECUERDA: LOS HÉROES PUEDEN TENER SANGRADOS AUNQUE LOS NIVELES DE FACTOR ESTÉN ALTOS.

SI CREES QUE PUEDES ESTAR TENIENDO UN PROBLEMA, ES MUY IMPORTANTE QUE HABLES CON LA PERSONA QUE TE ESTÉ CUIDANDO EN ESE MOMENTO.

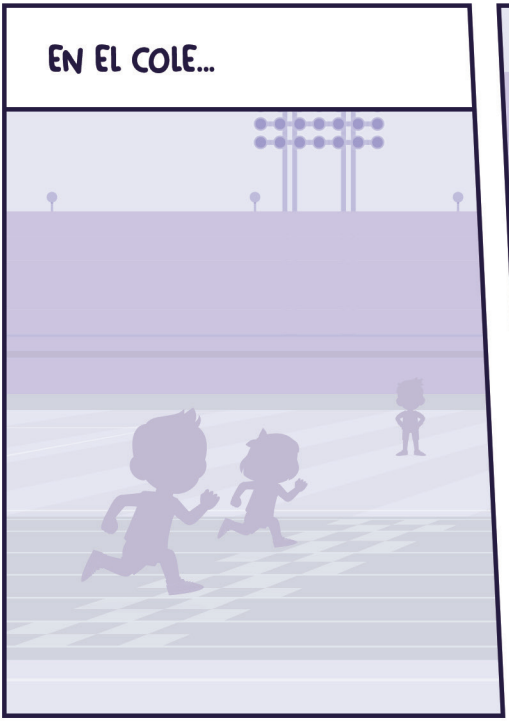
COMO LA CANTIDAD DE FACTOR QUE TIENES EN EL CUERPO BAJA CON EL TIEMPO, ES IMPORTANTE MANTENERLO ALTO PARA QUE NO TENGAS PROBLEMAS Y TENER CUIDADO CUANDO TU NIVEL DE FACTOR BAJA.

TODOS LOS HÉROES NECESITAN MÚSCULOS FUERTES Y ARTICULACIONES SANAS. POR ESO ES BUENO ESTAR EN FORMA.

EL MEJOR MOMENTO PARA HACER EJERCICIO OCURRE CUANDO LOS NIVELES DE FACTOR ESTÁN MÁS ALTOS.


FACTOR
95%

¡A POR TODAS!

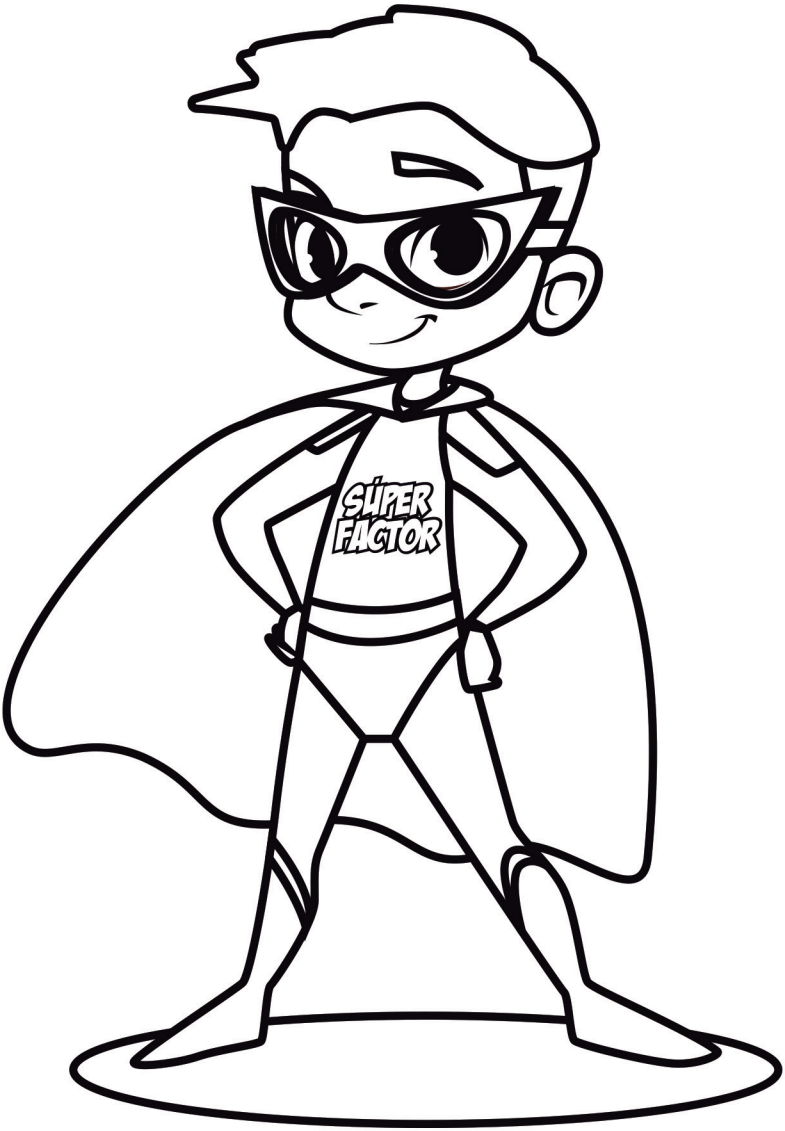

EN EL COLE...

BANG
¡HEMOS GANADO!

CUANDO TU NIVEL DE FACTOR ES BAJO, ES MOMENTO DE HACER ACTIVIDADES TRANQUILAS Y RELAJANTES.

¡HASTA MAÑANA, SUPERHÉROE!

COLOREA A SÚPER FACTOR



DIBUJA A TU SUPERHÉROE FAVORITO

SOPA DE LETRAS

ENCUENTRA LAS PALABRAS

C	M	E	I	W	U	M	E	Ñ	V	B	T	S	G
O	E	S	L	K	I	N	J	N	Z	H	Z	I	W
D	D	W	F	S	A	N	E	Z	R	E	P	X	A
I	I	Z	A	S	N	U	R	M	L	T	J	A	O
G	C	Y	I	T	R	K	C	H	L	R	U	L	Y
E	I	G	L	Ñ	O	T	I	E	V	O	G	I	O
T	N	J	I	Y	L	H	C	R	R	P	A	F	N
O	A	Ñ	F	N	O	R	I	I	B	E	R	O	R
R	I	W	O	J	D	N	O	D	I	D	A	R	W
P	V	T	M	U	U	N	X	A	Ñ	S	B	P	G
N	M	U	E	O	R	E	H	R	E	P	U	S	R
V	N	I	H	B	D	U	F	A	C	T	O	R	O
G	S	M	Y	P	M	D	E	L	M	L	D	Y	Y
S	E	N	O	T	A	R	O	M	Q	Q	K	H	C

FACTOR
PROFILAXIS
SUPERHÉROE
EJERCICIO

MEDICINA
HEMOFILIA
JUGAR
HERIDA

MORATONES
PROTEGIDO
DOLOR
DEPORTE

sobi
rare strength

Conoce al verdadero SUPERHÉROE escaneando el siguiente QR

Abre la cámara de tu móvil o utiliza una aplicación que escanee códigos QR, disponibles en la App Store o Google Play de forma gratuita. Apunta con la cámara al Código QR, enfócalo bien y espera que lo reconozca. Pulsa en la ventana emergente que aparecerá para acceder al contenido del Código QR.

Este material está dirigido a personas con hemofilia en tratamiento profiláctico con factor. Su objetivo es ayudarles a entender mejor su modalidad de tratamiento. El contenido de este material no sustituye al consejo de su profesional sanitario. En caso de duda, consulte con su médico.

sobi
rare **strength**

NP-18348